

« TRIATHLON en DUO »

Le Service des Sports de l'Association Valentin Haüy (AVH) en étroite collaboration avec le Comité des Yvelines organise

le Samedi 5 JUIN 2010 à partir de 9 H 30 un Triathlon

qui se déroulera dans le site prestigieux du "Grand Parc du Domaine de VERSAILLES" et plus précisément autour et sur le grand canal. Il est inutile de présenter ce lieu magique.

Ce sont uniquement des binômes (1 voyant et 1 handicapé visuel) qui participeront à ce Triathlon constitué de :

- **Un parcours "jogging" de 7 kms autour du Grand Canal**
- **Un circuit de 14 kms en tandem dans le parc du Château**
- **Un parcours d'environ 1,5 km en kayak biplace (type Malibu) sur le Grand Canal.**

Il s'agit d'une démonstration ludique et non pas d'une compétition (l'essentiel est de participer), ouverte à tous les handicapés visuels de France accompagnés d'un "guide". Ses principaux buts :

- *Faire pratiquer ces sports, à des handicapés visuels*
- *Créer une symbiose « voyants/déficients visuels »*
- *Sensibiliser les français au handicap visuel.*

A l'issue de ces parcours, un pique-nique réunira sur place, les participants, bénévoles et accompagnateurs.

L'après-midi, ceux qui le souhaitent pourront participer à des visites tactiles du château ou des jardins, organisées spécialement pour eux.

➤ **Déroulement**

- Triathlon de 09 h 30 à 12 h 30
- Pique Nique entre 13 h et 14 h 30 dans le parc du Château au cours duquel les résultats seront proclamés et les récompenses attribuées. Il sera offert aux concurrents et aux organisateurs.
- Moyennant une participation de 10 Euros les personnes supplémentaires pourront participer au pique nique en s'inscrivant sur la feuille jointe.

- Visite tactile du château ou du parc entre 15 h et 17 h 30 qui sera proposée aux concurrents, leurs accompagnateurs et aux personnes supplémentaires.

➤ Composition des Equipes

Chaque binôme devra, en principe, participer aux trois épreuves ; toutefois il sera possible de faire appel à un deuxième binôme ou à un autre « guide » pour l'une des trois épreuves. Une équipe sera donc composée d'un ou deux binômes. Chaque équipe devra participer, avec un binôme, à chacune des épreuves.

➤ Les Epreuves

Le ou les binômes d'une même équipe participeront successivement aux trois épreuves dans un ordre qui leur sera communiqué à l'avance. Les parcours seront matérialisés au sol par des repères. Des contrôleurs seront placés aux points difficiles pour orienter les compétiteurs et éviter toute méprise.

Les départs seront échelonnés, binôme par binôme, avec un décalage de 2 à 3 minutes (selon le nombre de participants). Les départs des trois épreuves seront situés dans un rayon de 50 à 100m

Chaque binôme recevra au départ un tee-shirt et un dossard distinctifs.

➤ Les entrainements préparatoires

Chaque binôme en s'inscrivant devra s'engager à réaliser dans sa région, au moins une fois le ou les épreuves auxquelles il participera.

➤ Le matériel

Des kayacs et des tandems seront disponibles sur place pour tous les concurrents.

Les kayacs seront de type **Malibu** biplace, les concurrents disposant chacun d'une pagaie.

➤ Les contrôles

Des contrôleurs noteront les heures de départ et d'arrivée afin de déterminer le temps réalisé par chaque binôme pour chaque épreuve.

Des contrôleurs seront disposés sur le parcours pour orienter les concurrents et contrôler qu'ils passent aux bons endroits

Les binômes devront, sous peine de disqualification ou de pénalités, passer aux points de contrôle.

➤ La sécurité

Pour l'épreuve de Kayac les participants revêtiront un gilet de sauvetage. Un canot à moteur sera en mesure d'intervenir en cas d'incident.

Pour l'épreuve de Tandem il est fortement conseillé aux binômes de porter un casque

Un poste de secours sera mis en place au PC de la course.

➤ Le transport

Les participants pourront rejoindre le point de rassemblement dans le parc du château de Versailles soit en véhicule personnel soit par le train. Un système de navettes sera mis en place à l'arrivée des trois gares de Versailles

- o Gare Rive gauche en provenance de la gare d'Austerlitz et des stations du RER C
- o Gare Rive droite en provenance de la gare Saint Lazare et de la Défense
- o Gare des Chantiers en provenance de la gare Montparnasse

Les concurrents devront préciser **par e-mail au plus tard le 20 mai** (sports@avh.asso.fr) le moyen de transport choisi et s'ils prennent l'un de ces trains, l'heure approximative d'arrivée à l'une des gares de Versailles.

Des navettes raccompagneront les concurrents dans ces gares pour le retour.

➤ Les Inscriptions

Les candidats devront s'inscrire **au plus tard le 20 avril**, en adressant la fiche d'inscription ci jointe et leur règlement à l'adresse ci-dessous :

**Association Valentin Haüy (AVH)
A l'attention de M. Michel Berthier
5 Rue Duroc
75343 Paris Cedex 07**